



SCAN ME



Curling Club Limmattal
Weihermattstrasse 66
CH-8902 Urdorf

info@cclimmattal.ch
www.cclimmattal.ch

Curling Club Limmattal

Schutzkonzept für den "SLOW-DOWN" Betrieb ab 02. November 2020 und
Ergänzungen/Anpassungen ab 10. Dezember 2020, resp. 12. Dezember 2020
und **Präzisierung SWISSCURLING (SCA) vom 14. Dezember 2020**

(ersetzt das Schutzkonzept für den Spielbetrieb ab 20. September 2020, Vers. 3.00 vom 19. Oktober 2020)

Version: ~~4.00 – 01. November 2020~~ ~~5.00 – 10. Dezember 2020~~ ~~06.00 – 12. Dezember 2020~~ 07.00 – 14. Dezember 2020

Ersteller: Vorstand des Curling Club Limmattal



Die Rahmenbedingungen

Die am 28. Oktober 2020 vom Bundesrat beschlossenen Massnahmen haben einschneidende Auswirkungen auf den Sport in der Schweiz. Die Ausübung von Breiten- und Leistungssport, insbesondere von Mannschaftssportarten, ist nur noch bedingt und unter grössten Einschränkungen möglich.

In der Verordnung steht unter anderem:

Kinder und Jugendliche bis zum 16. Lebensjahr

Für den Trainingsbetrieb von Kindern und Jugendlichen bis zum 16. Lebensjahr gibt es keine Einschränkungen. Das Austragen von Wettkämpfen ist untersagt.

Breitensportlerinnen und -sportler ab 16 Jahren

Zulässig sind Trainings und Wettkämpfe von Einzelpersonen und in Gruppen bis ~~15 Personen~~ **5 Personen pro Rink** mit Maskenpflicht.

Leistungssportlerinnen und -sportler

Zulässig sind Trainings und Wettkämpfe von Einzelpersonen und in Gruppen bis 15 Personen ohne Maskenpflicht. (Als Leistungssportathleten gelten gemäss Vorgaben des Bundes, Angehörige eines nationalen Kaders.)

Die Einhaltung der aktuell gültigen Verordnung (Vorgaben, Massnahmen, Abstands- und Hygieneregeln, etc.) liegt in der Eigenverantwortung von Nutzerinnen und Nutzer der Curlinghalle, resp. gesamten Sportanlage.

Mit dem **Regierungsratsbeschluss des Kantons Zürich vom 08. Dezember 2020**, sind zusätzlich folgende neue Massnahmen für den Betrieb des Curling Club Limmattal, ab dem 10. Dezember 2020, relevant:

- Sperrstunde ab 22.00 Uhr für Restaurant und Sporteinrichtungen
- Höchstens zwei Haushalte und max. 4 Personen an einem Tisch im Restaurant.

Mit dem **Bundesratsbeschluss vom 11. Dezember 2020**, sind zusätzlich folgende neue Massnahmen für den Betrieb des Curling Club Limmattal, ab dem 12. Dezember 2020, relevant:

- Jederzeit maximal 5 Personen in der Curlinghalle (Eisbereich)
- SPERRSTUNDE für die Curlinghalle (Eisbereich) ab 19.00 Uhr.
- Curlinghalle (Eisbereich) bleibt an Sonn- und Feiertagen, GESCHLOSSEN.
- Jederzeit maximal 10 Personen im Stübli.

Mit der Präzisierung von SWISSCURLING vom 14. Dezember 2020 (in Absprache mit BASPO), sind folgende Lockerungen möglich:

- In den Curlinghallen darf pro Rink mit bis zu 5 Personen Curling gespielt werden.

Die Grundsätze und besonderen Bestimmungen

Folgende Grundsätze und besonderen Bestimmungen, sind im Betrieb und Cluballtag des Curling Club Limmattal einzuhalten:

1. Nur symptomfrei in die Curlinghalle

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen die gesamte Sportanlage nicht betreten.

Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Maskenpflicht (ab 12 Jahren)

In allen Räumlichkeiten und bei allen Aktivitäten, in der gesamten Sportanlage gilt eine Maskenpflicht. Personen welche zwecks Konsumation an einem Tisch sitzen (max. 4 Personen **aus höchstens zwei Haushalten**), müssen nicht zwingend eine Maske tragen.

3. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, beim Sport treiben, beim Stübli Aufenthalt, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten.

4. Gründliches Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Spielbetrieb gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

5. Clubinterne Vorgaben für das Curling Spielen

Für die sportlichen Aktivitäten in der Curlinghalle (Eisbereich) gelten spezielle Vorgaben. Der Vorstand ist bemüht, die bestmögliche Ausübung des Curlingsports, im Verhältnis zum optimalen Gesundheitsschutz unserer Mitglieder/innen zu ermöglichen. Entsprechend gehen die clubinternen Vorgaben teils weiter, als die aktuell von Bund und Kanton geltenden Massnahmen.

Das aktuell gültige Dokument "Curling spielen - clubinterne Vorgaben" ist dem Schutzkonzept beigefügt und gilt als integrierter Bestandteil dieses. **Neue Massnahmen per 10. Dezember 2020, resp. 12. Dezember 2020 und Präzisierung vom 14. Dezember 2020, beachten!**

6. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen, auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde, während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für den ganzen Spielbetrieb Präsenzlisten, welche teils über die SPIKO (Trainingspläne, Trainingslisten, Kursteilnehmer etc.) abgeleitet werden. Es gilt,

...für Training-/Spielbetrieb:

- Skips haben noch vor Ablauf des Tages zu melden, wenn nicht in der Originalformation gemäss Teamliste gespielt wurde.
- Bei **Kursen** führt der Kursleiter eine Präsenzliste.
- Individuelle und spontane **Trainingssessions** sind vorgängig anzumelden, mit Bekanntgabe der Teilnehmer. (max. ~~4 pro Rink~~ **5 pro Rink**, **max. 5 in der Halle**)
- Bei **Plauschcurlingevents** sind die Angaben der Teilnehmer aufzunehmen und durch den Instruktor noch vor Ablauf des Tages zu melden. (max. ~~15~~ **5 Personen pro Rink**, inkl. Instruktor)

...für Stüblibetrieb:

- Wer sich **lediglich im Stübli** aufhält und am Spielbetrieb nicht teilgenommen hat, meldet seine Kontaktdaten.

**Alle Meldungen per Mail an corona@cclimmattal.ch
oder unter www.cclimmattal.ch/corona**

7. Bestimmung Corona-Beauftragte des Vereins bzw. der Curlinghalle

Für die Aufnahme des Spielbetriebes, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmt werden. Für den Curling Club Limmattal ist dies Salome Lips. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden

Salome Lips (Corona-Beauftragte)

Tel: +41 79 314 17 90

Email: vizepraesidentin@cclimmattal.ch

8. Besondere Bestimmungen

- Das Schutzkonzept wird, wenn immer möglich bereits vor dem Besuch zur Lesung zugestellt.
- Jede/r Spieler/in, jeder Gast stellt sicher, dass ihr/sein Besuch OK und sie/er selbst gesund ist.
- Die Garderoben werden geschlossen, das Umkleiden sollte bereits geschehen sein, so dass auf der Anlage lediglich noch die Schuhe gewechselt werden müssen.
- Die Verhaltensregeln gemäss Schutzkonzept werden beim Eingang und an weiteren Standorten in der Curlinghalle sichtbar gemacht.
- Die maximale Anzahl Personen, welche sich gleichzeitig in den Toiletten aufhalten dürfen, werden an den jeweiligen Türen angeschlagen.
- Die maximale Anzahl Personen, welche sich gleichzeitig ~~in der Curlinghalle (Eisbereich) befinden, darf 15-5 nicht überschreiten.~~ **auf einem Rink befinden, darf 5 nicht überschreiten.**
- Der Belegungsplan wird mit fixen Zeitfenster für den Spiel-/Trainingsbetrieb eingeteilt. Zwischen den Zeitfenstern wird der Eisbereich jeweils für 30min gesperrt.
- Nur das eigene Material berühren! Eigener Besen, die eigenen Steine.
- Jegliches «Fremdmaterial» wird vor und nach dem Training/Spiel gereinigt. Dies gilt nicht nur für die Steine, sondern auch für Messgeräte etc. Entsprechend werden Desinfektionsmittel bereitgestellt.
- Handle vor und nach dem Training/Spiel reinigen/desinfizieren.
- Die Lauffläche des Steines darf nicht mit Desinfektionsmittel gereinigt werden.
- Zum Desinfektionsmittel folgende Hinweise:
 - o Desinfektionsmittel kann Steine, Eis und weiteres Material angreifen.
 - o Nicht über der Eisfläche Desinfektionsmittel spraysen oder ähnliches.
- Die Platzverhältnisse im Curlingstübli werden weiter aufgelockert und sollen beibehalten werden, entsprechend keine Tische verschieben.
- An sämtlichen Tischen im Curlingstübli, dürfen jeweils maximal 4 Personen **aus höchstens zwei Haushalten** zeitgleich sitzen.
- **Die maximale Anzahl Personen, welche sich gleichzeitig im Stübli befinden, darf 10 nicht überschreiten.**
- ~~Für die gesamte Anlage (Stübli, Garderobe, Rink, etc.) gilt eine Sperrstunde ab 22.00 Uhr.~~
- **Für die Curlinghalle (Eisbereich) gilt eine Sperrstunde ab 19.00 Uhr.**
- **Die Curlinghalle (Eisbereich) ist an Sonn- und Feiertagen geschlossen.**

Urdorf, ~~01. November 2020~~ ~~08. Dezember 2020~~ ~~12. Dezember 2020~~ **14. Dezember 2020**

Der Vorstand

Beilage:

- Curling spielen - clubinterne Vorgaben



SCAN ME

"SLOW-DOWN" Betrieb ab 02. November 2020 und Ergänzungen/Anpassungen ab 10. Dezember 2020, resp. 12. Dezember 2020 und Präzisierung vom 14. Dezember 2020

Curling spielen – clubinterne Vorgaben

(integrierender Bestandteil vom Schutzkonzept für den "SLOW-DOWN" Betrieb ab 02. November 2020 und Ergänzungen/Anpassungen ab 10. Dezember 2020, ~~Version 5.00~~, resp. 12. Dezember 2020 und Präzisierung vom 14. Dezember 2020, ~~Version 6.00~~, Version 7.00)

Im Allgemeinen...

- ...halten wir uns an das Schutzkonzept vom Curling Club Limmattal und die aktuell gültigen Verordnungen von Bund und Kanton.
- ...läuft der "SLOW-DOWN" Betrieb, um unseren Bedürfnissen (Schutz der Gesundheit, Curling spielen und finanzielles Überleben des Vereins) bestmöglich gerecht zu werden.
- ~~...befinden wir uns zwischen 22.00 Uhr und 6.00 Uhr nicht in der Anlage. (SPERRSTUNDE)~~
- ...befinden wir uns zwischen 19.00 Uhr und 06.00 Uhr, sowie an Sonn- und Feiertagen, nicht in der Curlinghalle (Eisbereich).

Im Stübli...

- ...beschränken wir unseren Aufenthalt auf ein Minimum.
- ...setzen wir uns maximal zu viert an einen Tisch und dies mit genügend Abstand zueinander.
- ~~...setzen wir uns höchstens aus zwei unterschiedlichen Haushalten an einen Tisch.~~
- ~~...verteilen wir uns und nutzen das ganze Stübli, respektive alle Tische.~~
- ...halten sich maximal 10 Personen zeitgleich auf.
- ...verzichten wir auf die Benützung der Küche. (Ausnahme bei Events)

Im Eisbereich...

- ...gilt ebenfalls Maskenpflicht. (Auch beim Curling spielen)**
- ...Personen unter 16 Jahren dürfen für das Training auf das Tragen einer Maske verzichten.
- ...halten wir uns lediglich während des uns zugeteilten Zeitfensters auf.
- ...sind wir pro Zeitfenster maximal ~~15 Personen~~ 5 Personen pro Rink.
- ...halten wir uns an die eingeplanten Sperrzeiten. (Gemäss Rinkbelegungsplan)

Im Training...

Training

- ...sind wir nur nach Voranmeldung.
- ...sind wir maximal ~~4 Personen~~ 5 Personen pro Rink und mit genügend Abstand zueinander.
- ...wischen wir immer alleine.

Im Teamtraining...

Teamtraining

- ...sind wir nur nach Voranmeldung und Freigabe durch den Vorstand.
- ...sind wir immer dieselben Teilnehmer.

Im ELITE-Training...

- ELITE-Training ...sind wir nur nach Voranmeldung und erfolgter Rückmeldung.
- ...sind wir nur durch Angehörigkeit des nationalen Kaders von SWISSCURLING.
- ...gilt keine Maskenpflicht, sofern während dem jeweiligen Zeitfenster lediglich ELITE-Training stattfindet.

Am Veteranen-Nachmittag...

- Veteranen-Nachmittag ...sind immer alle 3 Rink für die Veteranen reserviert.
- ~~...trainieren wir maximal 4 Personen pro Rink und mit genügend Abstand zueinander.~~
- ~~...spielen wir maximal in 3er Teams, auf höchstens 2 Rink.~~
- ...wischen wir immer alleine.
- ...wischen wir keine Steine (weder vom Gegner noch eigene), solange das gegnerische Team am Spielen ist.
- ...sind nach Absprache mit dem Obmann, immer nur 5 Personen zeitgleich im Eisbereich pro Rink und maximal 10 Personen zeitgleich im Stübli.

Im Cherry Rocker-Training...

- Cherry Rocker-Training ...sind immer alle 3 Rink für die Cherry Rocker reserviert.
- ...dürfen mehr als 15 Personen unter 16 Jahren, zeitgleich pro Zeitfenster, anwesend sein.
- ...trainieren wir mit genügend Abstand zueinander.
- ...spielen wir maximal in 3er Teams.
- ...wischen wir immer alleine.
- ...wischen wir keine Steine (weder vom Gegner noch eigene), solange das gegnerische Team am Spielen ist.

In Clubmeisterschaft und Supercup...

- ...pausieren wir den Spielbetrieb bis auf Weiteres. (Ersatz siehe Trainingsliga «COVID-19»)

In der Trainingsliga "COVID-19" ...

- Trainingsliga COVID-19 ~~...gibt es weiterhin die Möglichkeit, Trainingsspiele auszutragen.~~
- ~~...spielen wir dienstags und/oder donnerstags.~~
- ~~...spielen wir in 3er Teams.~~
- ~~...wischen wir immer alleine.~~
- ~~...wischen wir keine Steine (weder vom Gegner noch eigene), solange das gegnerische Team am Spielen ist.~~
- ~~...spielen wir maximal 2 Trainingsspiele gleichzeitig.~~
- ~~...verzichten wir auf ausgiebiges Zusammensein nach dem Spiel und beschränken uns auf einen allfälligen Apéro im Team.~~
- ...pausieren wir den Spielbetrieb bis auf Weiteres.

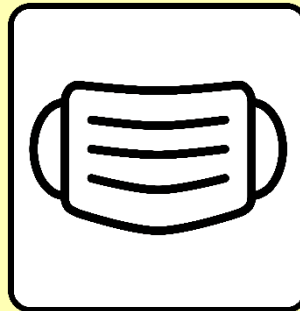
Bei Events...

- Event ...sind immer alle 3 Rink für Events reserviert.
- ...instruieren wir mit genügend Abstand zueinander.
- ...wird eine allfällige Konsumation im Stübli individuell zwischen der Eventkoordination und dem Vorstand besprochen, damit alle aktuell gültigen Vorgaben eingehalten werden.

SO SCHÜTZEN WIR UNS



Bei Symptomen
sofort testen lassen
und zu Hause
bleiben.



Maskenpflicht in
allen Räumen, auch
beim Curling spielen.

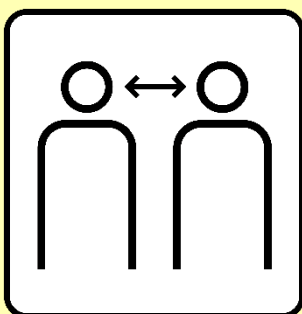


Vor- und nach den
Trainings/Spielen
gründlich Hände
waschen und
desinfizieren.

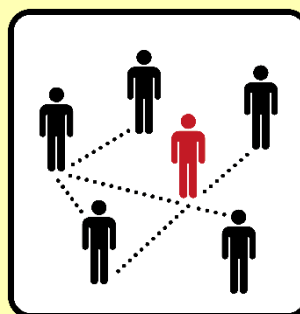


Auf das traditionelle
«handshake»
verzichten.

Auch sonst kein
Körperkontakt.



Abstand halten.



Wer lediglich das
Stübli besucht,
Kontaktdaten melden
per Mail
corona@cclimmattal.ch
oder unter
www.cclimmattal.ch/corona



Nur die eigenen Steine anfassen und
Handle vor/nach dem Spiel/Training
desinfizieren.



Das gesamte
Schutzkonzept und
weitere Infos über
den "SLOW-DOWN"
Betrieb unter
www.cclimmattal.ch/corona

SCAN ME